

دربا	
	
سال هفتم	شماره ۶۹۳
دوشنبه ۲۹ مهر ماه	۱۳۸۷
برابر با ۲۰ شوال	۱۴۲۹

می توانید وکیل خود باشید

قسمت اول

شکلهای وصیت نامه

در قانون امور حسبی به تقلید از سایر قوانین به طور کلی دو نوع وصیت نامه پیش بینی شده است:
۱- وصیت درموارد عادی
۲- وصیت در مورد فوق العاده
برای مواقع عادی سه نوع وصیتنامه پیش بینی شده است :
رسمی ، خود نوشت و سری (ماده ۲۷۶ قانون امور حسبی)
وصیت نامه خود نوشت:

وصیت خود نوشت در اصطلاح قانون امور حسبی وصیتی است که تمام آن به خط موصی (وصیت کننده)، نوشته شده و دارای تاریخ روز و ماه و سال به خط موصی بوده و به امضا و رسیده باشد. (ماده ۲۷۸ ق. ا. ح.)
این شکل از وصیت دارای منافع انکار ناپذیری است :
از نظر تنظیم سند و عدول از آن، برای موصی و به ویژه بیماران، ساده ترین اقسام وصیت نامه هاست.
برای تنظیم وصیت نامه خود نوشت کافی است که موصی با سواد باشد تا بتواند بدون هیچگونه تشریفاتی آخرین اراده خود را بیان کند.
همچنین برای کسانی که میل دارند وصیت آنان پنهان بماند، وصیت نامه خود نوشت بهترین تضمین است.
وانگهی چون برای موصی (وصیت کننده) هیچ هزینه ای ندارد.
امروز معمول ترین اقسام وصیت نامه هاست تنها عیبی که وصیت نامه خود نوشت دارد عادی بودن سند است که به آسانی تحریف می شود و قابل از بین بردن است و اشخاص ذینفع و وارثان موصی به سهولت می توانند با ازبین بردن وصیت نامه یا تحریف عبارت از آن اجرای اراده موصی جلوگیری کنند و به اضافه؛ اگر این وصیت نامه به گونه ای از بین رود، تهیه نسخه دیگر آن برای اشخاص ذینفع امکان ندارد و چون ادعای فقدان وصیت نیز اصولا در دادگاه قابل استماع نیست (ماده ۲۹۸ قانون امور حسبی) فقدان وصیت، خواه قهری باشد یا به عمد وصیت را از بین می برد. ولی وصیت نامه رسمی و سری این عیوب را ندارد.
این معایب با امامت گذاردن وصیت نامه نزد دوست یا خویشاوندی مورد اعتماد قابل جبران است.

تنظیم وصیت نامه خود نوشت:
به موجب ماده (۲۷۸ ق. ا. ح) در وصیت نامه خودنوشت سه شرط ضروری است :
۱- تنظیم و تحریر تمام محتویات وصیتنامه توسط شخص موصی (وصیت کننده)
۲- تعیین تاریخ وصیت - امضا موصی

■ تهیه کننده: زهرا ییگرلی

با ساکنان بهشتی
نام: امغفر
نام خانوادگی: اردشیری لردجانی
اکنون شما مورد آزمایش قرار گرفته اید مسولیت شما مبارزه با ظلم و حق خوری و زمینه سازش حکومت مهدی (عج) است تا امام موعود ظهورکند. مردم مشکلات را تحمل کنید که خداوند با صابران است و به گفته رهبر عزیزمان که جان و روان ما فدای او باد جنگ راس تمام مسائل است پس خودتان را دربِهشت جبهه سرگرم نسازید و بگوئید که من اینجا لازم است بمانم مسائل فرعی را نگیرید و مسئله اصلی (جنگ) را فراموش نکنید. شما همه مسئولیت داریدو بگوئیدمسئولیت خود را بنحو احسنت انجام دهید شما کاری به افت و خیز ها نداشته باشیدو این مسائل نباید روحیه شما را تغییر دهد خدا را در نظر بگیرید و شما مسئولیت خود را درمحضر الهی انجام دهید و او را در نظر داشته باشید اگر می بینید که در جایی پیروزی کسب شد و آن را از خدا و لطف الهی بدانید زیرا که شما وظیفه خود را انجام داده اید این خداوند بوده است که کمک کرده و در جایی که شکست ظا هری می خورد نباید ناراحت شوید (البته اگر کوتاهی نباشید اگر می بینید که هف الله است نه تصرف چند متر مربع زمین اگر دیدید که این چیز که در شما اثر دارد ایمان ضعیف است نمی گویم که پیروزی خوشحالی ندارد که پیروزی خوشحالی دارد و این خوشحالی از این بابت است که خداوند راضی شده و مسئله به رضایت خدا بر می گردد اگر شما سعی خود را کردید. ■ تهیه و تدوین: حوزه پژوهش و ارتباطات فرهنگی

فروش یک دستگاه آپار تمان با قیمت مناسب

یک دستگاه آپارتمان واقع در طبقه اول به مساحت ۳۶متر که قطعه اول تفکیکی دارای پلاک ۱۵۸۷۶ فرعی بانضمام پارکینگ اختصاصی به مساحت ۹متر مربع در طبقه همکف با قیمت مناسب بفروش می رسد

آدرس: بندر عباس محله داروپیش- خیابان شلمچه- فرزان ۱۷ تلفن تماس: ۰۷۶۱۶۶۹۱۷۷-۰۷۱۳۳۵۷۸۸۰



محیط زندگی کوک ، طرز رفتار اطرافیان ، تصویرهایی را در ذهن کوک به جای می گذارد که ممکن است اثرات مطلوب یا نا مطلوب آن برای تمام مدت زندگی باقی بماند .

بنابراین افراد خانوار هستند که باید در رفتار خود الگو و نمونه ای از گرمی و مهربانی، صفا و صمیمیت ، درستی و صداقت و صبر و بردباری باشند و بتوانند عملا این معیارها و ارزش ها را به کوک خود یاد دهند و او را در گزینش و انتخاب شایسته یاری دهند . در محیط خانواده است که والدین می توانند درس انسان دوستی و احترام و رعایت حقوق افراد را به فرزندان خود بیاموزند و در چنین محیطی است که آدمی می تواند درس عشق و محبت را فرا گیرد و قدرت و توانایی سازش و همسازی با مردم و اجتماع را پیدا کند و از تجاوز و تعدی به حقوق دیگران دوری نماید .

لوح ضمیر کوک همچون آینه ای که نقش خوب ، یا بد در آن جای می گیرد ، بدین معنا که کوک از آنچه که در اطراف خود می بیند الگو و مدلی می سازد و با استفاده از حس همانند سازی شخصیت خود را مطابق و متناسب با الگو در می آورد .

طفل از آغاز زندگی احتیاج دارد که خود را در محیطی امن احساس نماید محتاج آن است که مورد توجه باشد ، اورا بخوانند و به وی ابراز علاقه نمایند . کوک از نخستین لحظه ای که پا به این دنیا می گذارد اطمینان خاطر را از آغوش گرم مادر و از الطاف و نرمی صدای مادر احساس می کند و تدریجا با رشد و توسعه ی قوای ادراکی خود ، از ناژ و نوازش و لیختن مادر و کلمات محبت آمیزی که مادر ، هنگام غذا دادن ، نطافت کوک پوشاندن لباس و ، با هنگام بازی و تفریح و او می کند وقوف و آگاهی حاصل می نماید. همانطور که جسم و جثه ی کوچک طفل با شیر رشد می کند همزمان با آن وجود درونی و روح کوک نیز با این مهر و محبت تغذیه می شود .

برخی از رفتارهای کوک مانند مکیدن انگشت ، ترکردن رختخواب در سنینی که انتظار نمی رود جویدن ناخن ، کج خلقی ، خرابکاری در منزل و یا ترس و وحشت بی جا ممکن است سلامت جسمی و روانی کوک را به خطر بیندازد ، بدون شک علت همه ی اشتغکیهای روانی و عاطفی کوک را باید در محیط خانواده جستجو کرد .

کوک در خانه باید احساس خوشی و امنیت کند .

یک پدر و مادر دانا و محبت دیده می توانند برای کوک خود تکیه گاه خوبی باشند و اطمینان لازم را به وی ببخشند و برای یک کوک خردسال تجربه ی بسیار تلخی است اگر پدر ومادر او که عزیزترین و گرمای ترین شخص برای او در تمام جهان است بدون تفکر ، او را مخاطب قرار داده و بگوید :دیگر تورا دوست ندارم ، از تویدم آمده است ، توجه ی بدی هستی . مهر و محبت را نباید در ازای خدمت اعطا کرد بلکه باید کوک احساس کند والدینش بدون آن که به چگونگی رفتار او کاری داشته باشند

بلایای طبیعی به شرایطی از طبیعت گفته می شود که موجب بهم ریختن زندگی روزمره مردم یک منطقه بطور ناگهانی شده ، مردم دچار رنج و ناتوانی می شوند و به سرپناه ، غذا ، پوشاک و مراقبتهای پزشکی وپرستاری و محافظت درمقابل عوامل و شرایط نامساعد محیط نیازمند می گردند .

آثار بلایا را می توان بر حسب میزان و شدت خساراتی که در زمینه صدمات جانی به انسان و حیوانات اهلی ، سیستمها و تاسیسات عمومی مانند آب وفاضلاب ، بهداشت عمومی ، تغذیه خانوارها تخریب یا صدمات کلی بر بناهای عمومی ، انتشار بیماریهای واگیر و اختلال در فعالیتهای عادی به بار می آورند ، ارزیابی کرد .

با توجه به اطلاعات جوی ، سابقه وقوع بلایا ، اطلاعات زمین شناسی ، هواشناسی و ... می توان بسیاری از خطرات احتمالی را پیش بینی کرد و از قبل مردم را برای مقابله با خطرات احتمالی به طرق ممکن آموزش داد یا با اعلام قبلی شرایط لازم

با توجه به اطلاعات جوی ، سابقه وقوع بلایا ، اطلاعات زمین شناسی ، هواشناسی و ... می توان بسیاری از خطرات احتمالی را پیش بینی کرد و از قبل مردم را برای مقابله با خطرات احتمالی به طرق ممکن آموزش داه
با توجه به اطلاعات جوی ، سابقه وقوع بلایا ، اطلاعات زمین شناسی ، هواشناسی و ... می توان بسیاری از خطرات احتمالی را پیش بینی کرد و از قبل مردم را برای مقابله با خطرات احتمالی به طرق ممکن آموزش داه

جهت انجام تمرینات برای آمادگی عملی دانش آموزان ، کارکنان دستگاههای مختلف و عموم مردم فراهم ساخت و آگاهی آنان را نسبت به خطرات بلایای طبیعی بالا برد.

دوره فعال بلایا گاهی ممکن است از چند ثانیه (زلزله) تا چند روز (سیل) و ... طول بکشد که اقدامات لازم به تناسب بلایا متفاوت خواهد بود . به طور مثال :

اقدامات پیش از وقوع زلزله خیز

۱-مقاوم سازی ساختمانها (با کمک مهندسین ناظر ساختمانهای قدیمی و نوساز را می توان بر اساس اصول مقاوم سازی نمود)

۲-شناخت نقاط امن منزل مثلا زیر رها پله ها ، چهار چوب درپها ، میز محکم فلزی، گوشه های

مقالات

جنگ وگریز مادران و فرزندان

تاثیر بر سلامت روانی دانش آموزان

روان درمانی برای همه – دکتر ایرج پور باقر



لوح ضمیر کوک همچون آینه ای که پا به این دنیا می گذارد اطمینان خاطر را از آغوش گرم مادر و از الطاف و نرمی صدای مادر احساس می کند و تدریجا با رشد و توسعه ی قوای ادراکی خود ، از ناژ و نوازش و لیختن مادر و کلمات محبت آمیزی که مادر ، هنگام غذا دادن ، نطافت کوک پوشاندن لباس و ، با هنگام بازی و تفریح و او می کند وقوف و آگاهی حاصل می نماید. همانطور که جسم و جثه ی کوچک طفل با شیر رشد می کند همزمان با آن وجود درونی و روح کوک نیز با این مهر و محبت تغذیه می شود .



زیر بنای شخصیت فرد ، بسیاری از اعمال و رفتارهای افراد و نحوه ی سازش های اجتماعی انسان ،در دوران کودکی پایه ریزی می شود . از این رو مراحل ابتدایی زندگی کوک دارای اهمیت بسیاری است .
زیر بنای شخصیت فرد ، بسیاری از اعمال و رفتارهای افراد و نحوه ی سازش های اجتماعی انسان ،در دوران کودکی پایه ریزی می شود . از این رو مراحل ابتدایی زندگی کوک دارای اهمیت بسیاری است .

او را خواهند پذیرفت و حتی در مواقع تنبیه و سرزنش نیز پناهگاه واقعی او هستند .



دیوارهای اصلی
۳-ایمن سازی دکوراسیون و وسایل داخلی منزل
۴-دور کردن محل خواب افراد خانواده از کنار پنجره ها ، زیر تابوها ، لوسترو ...
۵-تهیه کیفی که شامل موارد ذیل باشد
آب معدنی و غذاهای کنسرو شده که بتواند نیاز شما را برای سه روز تأمین نماید .
یک سری از داروهایی که توسط افراد در خانواده هر روز مصرف می شود به همراه لوازم کمک های اولیه
چراق قوه،شمع ،کبریت و سوت،چاقو ، بشقاب و قاشق درب باز کن، کنسرو مواد شستشو وضدعفونی کننده و گندزدا
لباس و وسایل بهداشتی مورد نیاز افراد خانواده
اسناد مهم و شماره تلفنهای ضروری

سرزنش کردن های دائم پدر ومادر در مقابل دست زدن و لمس کربن اشیاء ومحدودیت های غیر اصولی نه تنها کوک را در آموختن و پویایی دلسرد می کند ، بلکه عجز وناتوانی و محرومیت در او به وجود می آورد که ممکن است آن را به صورت کج خلقی ، لجبازی و سایر رفتارهای نامطلوب دیگر نشان دهد.کودکانی که از نظر روانی سالم هستند کنجکاوی زیادی برای فهم مطالب مخصوصا هنگام ورود به مدرسه آن خود نشان می دهند. والدین باید این اشتباهی کوک را به موقع درک کرده و پاسخ مناسب به آن بدهند. در سال اول که بچه به مدرسه می رود چه قدر این موضوع برایش اهمیت دارد که این طور احساس کند که این مدرسه برای من است و یا این کار کاری است که من دلم می خواهد آن را به انجام برسانم ، نه این که احساس کند که باید به مدرسه برود برای اینکه بزرگترش چنین اراده کرده است . یا باید چیز یاد بگیرم برای این که آنها چنین

مهر و محبت را نباید در ازای خدمت اعطا کرد بلکه باید کودک احساس کند والدینش بدون آن که به چگونگی رفتار او کاری داشته باشند او را خواهند پذیرفت و حتی در مواقع تنبیه و سرزنش نیز پناهگاه واقعی او هستند
مهر و محبت را نباید در ازای خدمت اعطا کرد بلکه باید کودک احساس کند والدینش بدون آن که به چگونگی رفتار او کاری داشته باشند او را خواهند پذیرفت و حتی در مواقع تنبیه و سرزنش نیز پناهگاه واقعی او هستند

می خواهند ، پدران و مادران ومعلمان و خود بچه ها چه قدر خوشحال خواهند شد اگر چه غرایز بچه ها اجازه بدهند که آزادانه فعالیت کنند ، چه در این صورت با اشتها و رغبت غریزی و باطنی خود اقدام به یاد گرفتن خواهند کرد نه از ترس قهر مادر یا کتک پدر ، یا جور استاد ، معلم برای اینکه به چنین مدعی برسد باید به غرایز بچه ها اعتماد کند زیرا بچه طبعاً می خواهد چیز یاد بگیرد ، لذا احتیاجی به زور و جبر نیست . معلم باید معلوماتی مناسبی را به مقدار مناسب و در زمان مناسب به بچه بدهد . مثلاً در مورد بچه ی شش ساله احتیاجی نیست که معلم برنامه ای به آن ها بدهد . بهتر است که خود بچه دروس مورد احتیاجش را انتخاب کند . در پایان به این نکته باید اشاره کرد که هیچ کس طرفدار بی انضباطی نیست و بچه ها بی انضباطی را دوست ندارند . بچه ها معلم و پدر ومادری را دوست دارند که بتوانند به موقع و مطابق با مقتضیات جسمی و روحی آنها ، انضباط را به آن بقبولانند .

سمت رها پله ها و آسانسور نزوی.
۶-اگر در خارج از ساختمان هستیید به یک فضای باز بروید.
۷-از ساختمانها ، خطوط ولوله های فشار قوی و پل و هرچیز دیگری که ممکن است روی شما بیفتد فاصله بگیرید .
۸-اگر در حال رانندگی هستیید بایستید اما با دقت!
۹-اتومبیل را تاحد امکان از ترافیک خارج کنید و هرگز را با زیر پل ، زیر درختان ، تیر های برق و یا تابلو ها توقف نکنید و تا پایان رزله در اتومبیل بمانید .
بعد از وقوع:
۱-آرامش خود را حفظ کنید .

آرامش خود را حفظ کنید. اگر داخل ساختمان (منزل ، محل کار ، کلاس درس)هستید همانجا بمانید. از پنجره ها ، شومینه ها و اسباب و وسایل سنگین مانند کمد ها ، یخچال یا هر چیزیکه ممکن است سقوط کند فاصله بگیرید
آرامش خود را حفظ کنید. اگر داخل ساختمان (منزل ، محل کار ، کلاس درس)هستید همانجا بمانید. از پنجره ها ، شومینه ها و اسباب و وسایل سنگین مانند کمد ها ، یخچال یا هر چیزیکه ممکن است سقوط کند فاصله بگیرید

۲-در صورتیکه صدماتی به ساختمان رسیده کفش های رو بسته بپوشید تا از زخمی شدن در امان باشید .

۳-در صورت احساس بوی گاز بلافاصله شیر اصلی گاز را ببندید و فیوز برق را قطع نمایید .

۴- از حرکت به سوی بیرون بصورت گروهی و تراکمی خودداری کنید .

۵-خانواده را در خیابان رو به روی منزلتان اسکان دهید .

۶-با تشکیل هسته محلی در کوچه خود امکان تأمین امنیت را برای خانواده خود و دیگران بوجود بنشینید و سر خود را بر روی زانوهایتان خم نموده و با دستهایتان پشت سر خود را گرفته وبا بازوانتان از سر خود محافظت کنید .

کاهش آموزش سلامت به مناسبت هفته ملی کاهش اثرات بلایا طبیعی

■ لوح ضمیر کوک همچون آینه ای که نقش خوب ، یا بد در آن جای می گیرد . بدین معنا که کوک از آنچه که در اطراف خود می بیند الگو و مدلی می سازد و با استفاده از حس همانند سازی شخصیت خود را مطابق و متناسب با الگو در می آورد . طفل از آغاز زندگی احتیاج دارد که خود را در محیطی امن احساس نماید محتاج آن است که مورد توجه باشد ، اورا بخوانند و به وی ابراز علاقه نمایند

طالع بینی

فروردین

از فرصت ها استفاده کنید. امروز ارتباط با دیگران اهمیت زیادی دارد. سعی کنید در برخورد با دیگران صبور و مهربان باشید.

اردبیهشت

احساس نسبتاً عجیبی نسبت به موفقیت تان دارید احساس می کنید لیاقت آن را ندارید باور کنید که روابط اجتماعی تان کمتر شده است . بنابراین سعی کنید زیاده روی نکنید و تنها به این موقعیت فکر نکنید .

خرداد

کمتر به خودتان سخت می گیرید و در نتیجه اعتماد به نفس بیشتری هم به دست می آورید. شاید بتوانید با سرعت نور مشکلات را حل کنید حتی اگر برای مدتی زندگی را برایتان سخت کرده باشند. زمانی که آنها را حل کردید به این فکر می کنید که چرا زودتر آنها را حل نکرده اید. شاید به این خاطر که کارهای زیادی داشته اید که انجام دهید. این طور نیست؟

تیر

موقعیت تان را مشخص کرده اید اما یک نفر هم چنان ناراضی است.فضا تحت فشار بیشتری قرار دارد.اما نباید اجازه دهید این موضوع بیش ازحد افزایش یابد.خیلی ها دوست دارند که بیشتر اوضاع را خراب کنند.

مرداد

اگر امروز سرکار رفته اید ، همکارانتان با خردسندی به شما کمک کرده و شما را همراهی خواهند کرد. شما نیز مایلید تا آن جا که می توانید آنها را یاری کنید.

ممکن است اخبار خوشی را جمع به بالا رفتن میزان حقوق خود بشنوید و یا فردی تلاش های سخت شما را در نظر گرفته و انعام یا تسهیلاتی را به شما بدهد. در رابطه با اوراق کاری، مرتب کردن و یا فایل کردن اوراق میزتان بسیار کمک می کند که این زمان را بهتر بگذرانید و بعد از این کار احساس بهتری خواهید داشت.

شهریور

اگر فرزندی دارید از معاشرت با آنها لذت می برید.آنها شما را سرگرم می کنند اما حوصله تان را سر نمی برند.بهترین کار این است که آنها را ببرید بیرون تا جنب و جوش کنند و انرژی شان را مصرف کنند.

مهر

امروز از این که پر کار و مشغول باشید لذت می برید.آنها شما را سرگرم می کنند اما حوصله تان را سر نمی برند.بهترین کار این است که آنها را ببرید بیرون تا جنب و جوش کنند و انرژی شان را مصرف کنند.

دیگری که آنها می خواهند صحبت کند. یادآوری می کنم.شما می توانید برای آنها همدی باشید که با شما دردل می کنند و خود را خالی کنند.پس آماده باشید.

آبان

مدت هاست که تصمیم دارید چندین کار اداری را انجام دهید اما وقت نکرده اید.نمی خواهم تفریح تان را خراب کنم اما به این فکر کنید که بعد از اینکه تمام کارها انجام شود چه قدر احساس راحتی می کنید.

آن قدرها هم که فکر می کنید سخت نیست زیرا امروز می توانید به راحتی تمام کارهای سخت را انجام دهید.تنها چیزی که لازم است کمی نظم و ترتیب درا کارها ست.

آذر

امروز فرصت استراحت کردن دارید بعد از آنهمه انرژی که دیروزمصرف کردید. البته برایتان مهم است که زندگی خود را به جلو ببرید ولی شما ارزش توقف و نگاهی به عقب انداختن و یا حتی برای مدتی به حرکت ایستادن و کاری نکردن را

دی

امروز دروِیا به سر می برید اما به هنگام رانندگی یا استفاده از دستگاه های خطرناک مراقب خودتان باشید. اگر مراقب کارتان نباشید احتمال تصادف زیاد است.

بهمن

امروز انگیزه های دیگران را به خوبی درک می کنید و علت رفتارهایشان را می فهمید . می توانید عمق مطالب را ببینید و این موضوع دیدگاه جانبی را به شما می دهد.

اسفند

شما ممکن است درک کرده باشید که یکی از همکاران می تواند محرم راز مهمی شود. شما بطور بخصوصی پذیرای نفوذها و ایده های جدید هستید و این شخص به نظر می رسد مشتاق است تا چشمان شما را به دورنمای جدیدی باز کند.

فروشت استثنایی
مساحت: ۳۵۰۰متر مربع
دارای پروانه ساخت، دیوار کشی، شبکه آب و برق کاربری صنعتی و انبار وسند مالکیت ثبتی
آدرس: جاده بندرعباس - سیرجان تلفن تماس: ۰۹۱۷۳۶۹۲۹۰۱

پاکیزگی در رعایت بهداشت فردی اولین شرط جلوگیری از ابتلا به بیماری های

واگیردار است با رعایت بهداشت فردی در حفظ سلامت خود کوشا باشیم

● مرکز بهداشت استان هرمزگان